

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

10.11.2025

Наименование	Ясли		сад		школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/4.	173,40	180/3	208,76	180/3	183,44
Чай с молоком, с сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60	30/5	111,68
Итого:	350,00	342,31	404,00	396,12	404,00	370,88
2-й завтрак:						
Кисломолочный напиток	150	76,00	180	91,20	200,00	115,00
Итого:	150,00	76,00	180,00	91,20	200,00	115,00
Обед:						
Салат из свежей капусты с морковью	40,00	34,96	60,00	52,44	60,00	52,44
Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне	150	51,45	180	61,74	180	61,74
Гуляш из отварной говядины	30/30	98,70	40/40	130,60	40/40	131,20
Макаронные изделия отварные	110	101,42	130	145,06	150	154,50
Напиток из сухофруктов	150,00	60,00	180,00	71,52	180,00	71,52
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	535,00	415,76	665,00	550,55	685,00	560,59
Уплотненный полдник:						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/20	107,62	200/30	150,03	200/30	150,03
Сок в индивидуальной упаковке	125	53,00	125	53,00	200	92,00
Кондитерка/ Вафли	20	108,50	20	108,50	20	108,50
Чай с яблоками, с сахаром	150/10/5	23,94	180/10/6	24,35	180/10/6	24,35
Итого:	420,00	313,44	471,00	227,38	530,00	374,88
Всего:	1455,00	1147,51	1720,00	1265,25	1819,00	1421,35